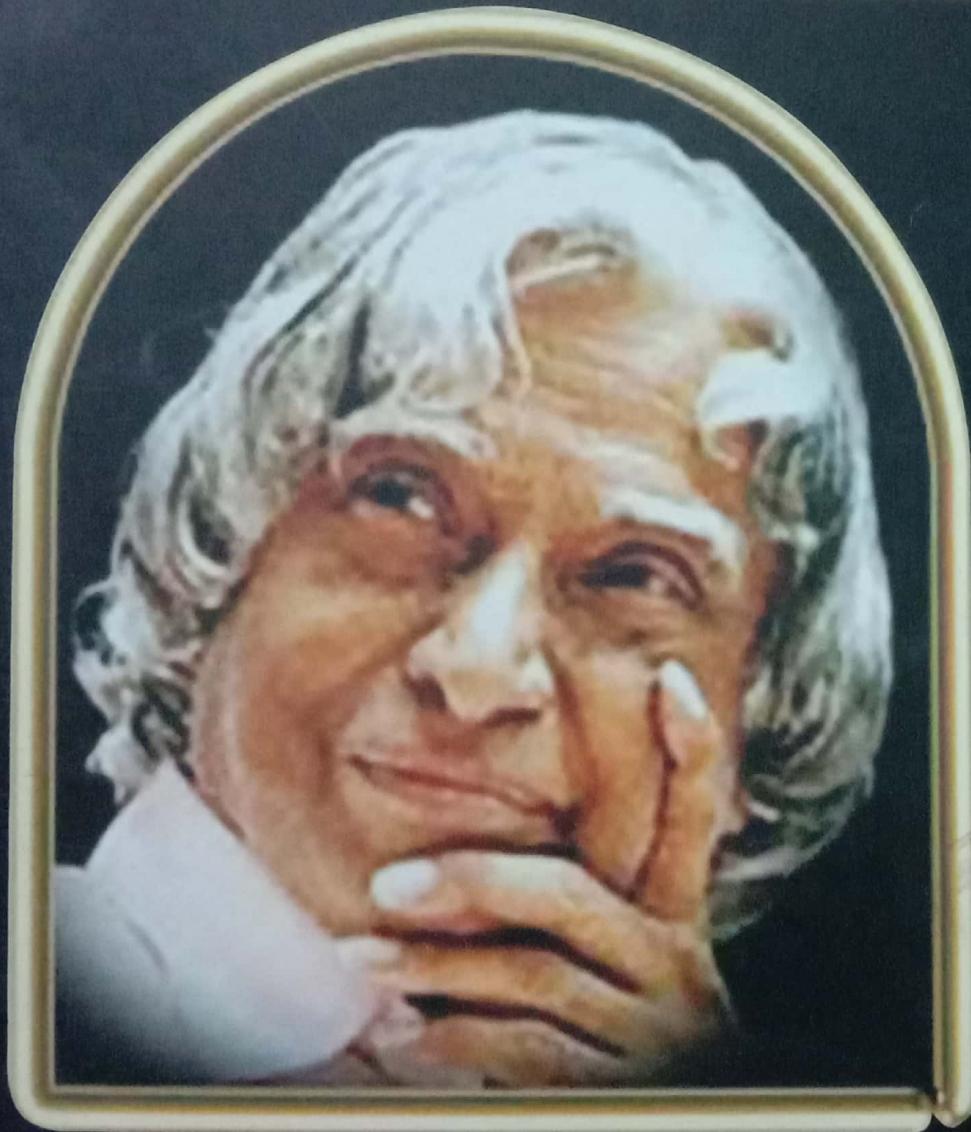
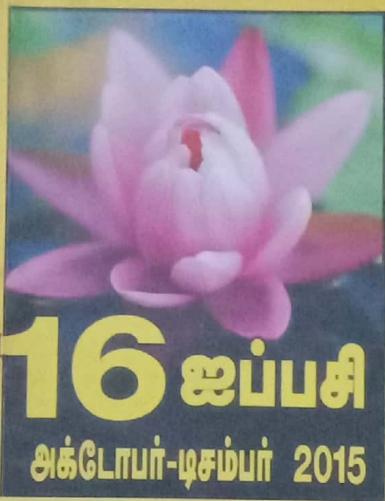


மலர் - 4 திதி - 4

# காவ்யா

## தமிழ்

கலை, இலக்கியம், பண்பாட்டு பன்னாட்டுக் காலாண்மைதழ்



நூலாக்ஞக்  
நாய்வாத்து



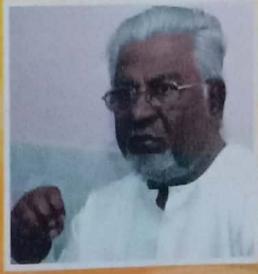
நா. கோவி நா. கம்



வெங்களீலான் பேப்டு



ஞானியம்



அபதுல் ரகுமான் - 75



தனி ஒருவன் விபரங்கள்

# அஞ்சலை

## அப்துவ்செரம்



ஒரு சீத்திரப் புதையலாய்  
ராமேஸ்வரம் கடல்முத்தை  
அதன் கரையினிலே புதைத்தோம்.

அவைவாய் அரற்றவையும்  
நூரைப்பூ படையவையும்  
மிஞ்சியது மக்களின்  
கண்ணிரும் கால்கவடும்.

இனமில்லை மதமில்லை  
எவருக்கும் சொந்தமில்லை  
கட்சியில்லை மொழியில்லை  
கட்டியழ மனைவியில்லை  
திருந்தாலும்  
புல்லழுக பூவழுக  
பொழுதுதீதை நீலா அழுக  
சூரியுதல் தீயமய்வார  
கல்லழும் கரைந்தழுக  
கணகண்ட சாமியானாய்  
கரைகண்ட ஞானியானாய்.

அங்கி சிறுகளால்  
அசிவத்தை அளந்தவனே

விண் வெளியில் ஆய்வதற்கே  
விண்கலமாய்ச் சென்றாயோ.

ஊழலை ஒழிக்க விரும்பிய  
உண்மைக் குடியரச நீ  
ஊக்கம் விதைக்க வந்த  
உயர்ந்த முடியரச நீ

இந்தியா இருபது வரும்  
அப்போது நீ வருவாயா?

விருதுகள் தூரத்திய போதும்  
வீழுமல் இருந்தவன் நீ  
பதவிகள் தூக்கிய போதும்  
பணிவாய் உயர்ந்தவன் நீ,  
கனாகாணச் சொல்லிலிட்டு  
தூக்கத்தைப் பறித்துக்கொண்டாயே!

அகராதிகளைத் திருத்துவேஙம்  
அப்துல் என்றால் அறிவியல்  
கலாம் என்றால் அடக்கம்.

சுந்தரபாண்டியன்

ஆசிரியர் பேரா. சு.சண்முகசுந்தரம்  
நிர்வாக ஆசிரியர் திருமதி முத்துவுட்குமி

## ஆசிரியர் குழு

ஆ. ஏகாம்பரம், சென்னைப் பல்கலைக்கழகம்  
அ. கோவிந்தராஜன், பாரதிதாசன் பல்கலைக்கழகம், திருச்சி  
திருநாகவிங்கம், புதுவைப் பல்கலைக்கழகம், சிலம்பு செல்வராச்,  
கா. அப்பன், செம்மாழி மத்தியத் தமிழாய்வு நிறுவனம்  
தியாகாராஜன், நெல்வெய்யப்பன், அன்னாமலைப் பல்கலைக்கழகம்  
தி. பெரியசாமி, பெரியார் பல்கலைக்கழகம், சேலம்  
ரா. செயராமன், திருவள்ளுவர் பல்கலைக்கழகம், வேலூர்  
ஜெயகிருஷ்ணன், விஜயலட்சுமி, கேரளப் பல்கலைக்கழகம்  
ஒ. முத்தையா, கிராமியப் பல்கலைக்கழகம், காந்திகிராமம்  
கட்டுரை: அமரன் · இனிதினிது வெறுக்கி /38  
மதிப்புரை: கண்ணன் · சுந்தரபாண்டியனின் அந்தி /38  
மறுப்புரை: பேரா.பி.பா. · திராவிடக் கருத்தியல் /40  
சிறுகதை: மிராஜா · கிஸ்தவமும் வன்முறையும் /43  
ஏற்புரை: மா. அரங்கநாதன் /45

கட்டுரை: நீல. பாண்டியன் · சிவவழிபாட்டின் மறுபக்கம் /47  
கி.சங்கரநாராயணன் · தமிழ்க் காப்பு இயத்தின் வினைக் கோட்பாடு /53  
பேரா. ஏ.ஆதித்தன் · குறுந்தொகை மொழிபெயர்ப்பு /58  
நேர்காணல்: பேரா.ச.சண்முகசுந்தரம் · அப்துல்குமான் எனும் /65  
பொன்னீலன் · முத்தாலங்குறிச்சி காமராச் /68  
ஞானியம் · ஞானி /73

ஆய்வுகள்: இரா.இராமகுமார் · நெடுநல்வாடையில் நற்கலைகள் /76  
மா. விஜயலெட்சுமி · பாவேந்தரின் இரட்டைக்காப்பியத்தில் /79  
வி.அன்னபூரணி · தொல்காப்பியம் சுட்டும் எண்ணான்கு உத்திகள் /81  
மு.செல்லமணி · புறநாலூற்றில் வெட்சித்தினைப் பாடல்கள் /85  
முனைவர் க.காந்திதாஸ் · சங்க இலக்கியத்தில் கலைஞர்கள் /89  
இரா. செல்வராணி · காளவைப் பெண்களின் ஆடை அணிகலன்கள் /94  
சி.விஜயலெட்சுமி · சங்க இலக்கியத்தில் ஒள்வையாரின் பாடல்கள் /97  
இரா. ஜெயழி · வைரமுத்து கவிதைகளில் பெண்ணிய உளவியல் /102  
முனைவர் கா.மீரா · இலக்கியத்தின் வழி உணவின் மருந்துவகம் /104  
வி. ஹரிவிஜயதீபா · கலித்தொகை, பரிபாடலில் உணவுப் பொருள் /107  
சி. வனஜா · பெண் உடலும் ஒடுக்கப்படுதலும் /112  
சு. மெட்டில்டாபெட்சி · சோதர்மன் சிறுகதைகளில் தொழிலாளர்கள் /117  
வி. சித்ரா · வானுர் வட்டார நாட்டுப்புறத் தெய்வ வழிபாடு /120  
முனைவர் த. தியாகராஜன் · சிலம்பில் அறம் /124  
ஏ. மேனகா · உயிரினும் சிறந்த ஒண்பொருள் /126  
தெ. இந்துமதி · நக்கண்ணையாரும் அக இலக்கியப் பாடல்களும் /129  
முனைவர் கி.அய்யப்பன் · நிகண்டுகளில் திருளர் /132  
இரா. மங்கையர்க்கரசி · பெண் எழுத்துக்களில் புதிய சிந்தனை /136  
ச. ஆரோக்கியராஜ் · ஆற்றுப்படையில் இரவலரும் புரவலரும் /139  
அ. ரேவதி · சம்ஸ்கிருத காவ்யங்கள் ஒரு பார்வை /143  
மு. சுதா · மேலாண்மை பொன்னுசாமியின் சிறுகதைகள் /146  
ச. சிவகங்கை · பெரம்பலூர் நகர் கோபாலசுவாமி திருக்கோயில் /148  
தி. சீதாராமன் · இராஜம் ஜயரின் வாழ்வும் படைப்பும் /152  
திரைத்தமிழ்: த.நா.சுந்திரசேகரன் மற்றும் மு. முரளி · தனி ஒருவன் /155

16. இரண்டாம் குறுக்குத் தெரு, டிரஸ்ட்பூர்  
கோட்டம்பாக்கம், சென்னை - 6000 024.  
போன் : 044 - 23726882, 9840480232  
Email : kaavyabooks@gmail.com.  
Website : www.kaavyaa.com.

## சந்தா விவரம்:

தனி இதழ் ரூ.100/- ஆண்டு சந்தா ரூ.400/-  
முன்றாண்டு சந்தா ரூ.1000/-  
(சுலுகை - 25% கழிவில் நூல்கள்)  
ஆயுள் சந்தா ரூ.5000/-  
(சுலுகை - 30% கழிவில் நூல்கள்)

## விளம்பரம் விபரம்:

முன்/பின் உள் அட்டைகள் ரூ.10000/-  
பின் அட்டை ரூ.15,000/- முழுப்பகும் ரூ.3000/-  
உள்ளே வண்ணப் பக்கம் ரூ.5000/-

தொகையை KAAVYA பெயரில் காசோலையாகவோ  
வரைவொலையாகவோ அல்லது பணவிடை (M.O)  
ரூலிமோ அனுப்பலாம். KAAVYA பெயரில் BANK  
OF INDIA, KODAMBAKKAM, CHENNAI -  
24 கிளையில் 801420100003923 என்ற A/C எண்ணில்  
செலுத்தலாம். (IFSC: BKID 0008014).

# காவ்யா தமிழ் - 16

அக்டோபர் - டிசம்பர் - 2015

அப்துல்கலாம் · அஞ்சலி/01

தின்வண்ண: பாகுபலியும் பாபநாசங்கரும்/02

க. ஆனந்தி · அப்துல்கலாமும் ஆசிரிய வழிகாட்டிகளும் /04

நாடகத் தமிழ்: சிகப்புக் கண்ணாடி - ஞா. கோபி/06

சிறுகதை: ஏறும்பு · ம. அரங்கநாதன்/18

மோஹன்ஸல்ஜி மஹதோ - வியோகி (இந்தி) சரஸ்வதி(த)/18

வெ. இரா. நளினி · கடவுனும் மனிதனும் /21

நெடுங்கதை: ஐ.பி.ரேமலதா · கரைக்காலபேய் /23

கட்டுரை: அமரன் · இனிதினிது வெறுக்கி/38

மதிப்புரை: கண்ணன் · சுந்தரபாண்டியனின் அந்தி/38

மறுப்புரை: பேரா.பி.பா. · திராவிடக் கருத்தியல்/40

சிறுகதை: மிராஜா · கிஸ்தவமும் வன்முறையும்/43

ஏற்புரை: மா. அரங்கநாதன்/45

கட்டுரை: நீல. பாண்டியன் · சிவவழிபாட்டின் மறுபக்கம்/47

கி.சங்கரநாராயணன் · தமிழ்க் காப்பு இயத்தின் வினைக் கோட்பாடு/53

பேரா. ஏ.ஆதித்தன் · குறுந்தொகை மொழிபெயர்ப்பு/58

நேர்காணல்: பேரா.ச.சண்முகசுந்தரம் · அப்துல்குமான் எனும் /65

பொன்னீலன் · முத்தாலங்குறிச்சி காமராச்/68

ஞானியம் · ஞானி /73

ஆய்வுகள்: இரா.இராமகுமார் · நெடுநல்வாடையில் நற்கலைகள் /76

மா. விஜயலெட்சுமி · பாவேந்தரின் இரட்டைக்காப்பியத்தில் /79

வி.அன்னபூரணி · தொல்காப்பியம் சுட்டும் எண்ணான்கு உத்திகள் /81

மு.செல்லமணி · புறநாலூற்றில் வெட்சித்தினைப் பாடல்கள் /85

முனைவர் க.காந்திதாஸ் · சங்க இலக்கியத்தில் கலைஞர்கள் /89

இரா. செல்வராணி · காளவைப் பெண்களின் ஆடை அணிகலன்கள் /94

சி.விஜயலெட்சுமி · சங்க இலக்கியத்தில் ஒள்வையாரின் பாடல்கள் /97

இரா. ஜெயழி · வைரமுத்து கவிதைகளில் பெண்ணிய உளவியல் /102

முனைவர் கா.மீரா · இலக்கியத்தின் வழி உணவின் மருந்துவகம் /104

வி. ஹரிவிஜயதீபா · கலித்தொகை, பரிபாடலில் உணவுப் பொருள் /107

சி. வனஜா · பெண் உடலும் ஒடுக்கப்படுதலும் /112

சு. மெட்டில்டாபெட்சி · சோதர்மன் சிறுகதைகளில் தொழிலாளர்கள் /117

வி. சித்ரா · வானுர் வட்டார நாட்டுப்புறத் தெய்வ வழிபாடு /120

முனைவர் த. தியாகராஜன் · சிலம்பில் அறம் /124

ஏ. மேனகா · உயிரினும் சிறந்த ஒண்பொருள் /126

தெ. இந்துமதி · நக்கண்ணையாரும் அக இலக்கியப் பாடல்களும் /129

முனைவர் கி.அய்யப்பன் · நிகண்டுகளில் திருளர் /132

இரா. மங்கையர்க்கரசி · பெண் எழுத்துக்களில் புதிய சிந்தனை /136

ச. ஆரோக்கியராஜ் · ஆற்றுப்படையில் இரவலரும் புரவலரும் /139

அ. ரேவதி · சம்ஸ்கிருத காவ்யங்கள் ஒரு பார்வை /143

மு. சுதா · மேலாண்மை பொன்னுசாமியின் சிறுகதைகள் /146

ச. சிவகங்கை · பெரம்பலூர் நகர் கோபாலசுவாமி திருக்கோயில் /148

தி. சீதாராமன் · இராஜம் ஜயரின் வாழ்வும் படைப்பும் /152

திரைத்தமிழ்: த.நா.சுந்திரசேகரன் மற்றும் மு. முரளி · தனி ஒருவன் /155

மனிதங்களின் நடத்தையை ஆராயும் அறிவியல் துறை உளவியல் ஆகும். இத்துறை இன்று மிக விரிந்து பெருகிப் பல பிரிவுகளாகப் பரவியுள்ளது. மனித மனம் பற்றிய பல ஆய்வுகளில் உளவியல் கோட்டாடுகள் பல அடிப்படைகளாக அமைகின்றன.

தனிமனிதர்களின் தொகுதியாக இயங்குவது சமூகம். மனித சமுதாயத்தை அடிப்படையாகக் கொண்டு தோன்றுபவையே இலக்கியங்கள். படைப்பாளனது உணர்வுகள் பெருகிட உருவாகும் கவிதைகள் யாவும் உளவியற்களுக்களை வெளிக்காட்டி நிற்கின்றன.

அவ்வகையில் கவிஞர் வைரமுத்து அவர்களின் கவிதைகளில் பெண்ணிய உளவியல் கூறுகள் அமைந்திருப்பதை இக்கட்டுரை இனம் காண முற்படுகிறது.

எனிய தமிழால் தன் கருத்தை, கவிதைகளாக வடித்துத் தந்தவர் வைரமுத்து. திரைப்பாடல்கள், நாவல், இலக்கியம், மரபுக்கவிதை என எல்லாத்துறைகளிலும் இலக்கிய வரலாற்றுத்

அழிவுக்களைச் சுந்திக்கக் கூடும் சமூகம்” என்று ‘காவியம்’ காவியம்’ என்ற நாவலில் கூறுகிறார் வைரமுத்து.

இரண்டாயிரம் ஆண்டுகளுக்கு மேலான நீண்ட பாரம்பரியம் கொண்ட தமிழ்க்கவிதை வெளியில் பேண்டும், பெண் சார்ந்த கருத்துகளும் பரவலாக இடம்பெற்று வந்திருக்கின்றன. ஆண்டானும், காரைக்காலம் நூற்றும் ‘பெண்மொழி இலக்கியவாதிகளாகத்’ தம்மைப் பதிவு செய்து கொண்டுள்ளனர். சங்க இலக்கியப் பாடல்களிலும் பேண்டும் குரல் ஒலிக்காமல் இல்லை.

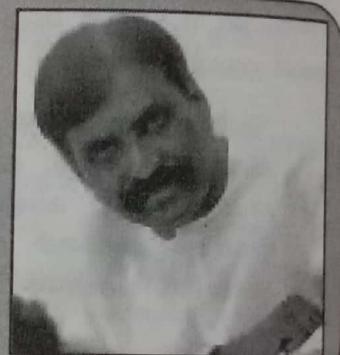
“ஆனுக்குச் சரிசமமாய்” பெண்கள் எல்லாத் துறைகளிலும் ஏற்றும் பெற்று விளங்கும் இந்நாற்றாண்டில் பெண் கவிதை மொழி எவ்வாறுள்ளது? என்னும் கேள்விக்கு விடையைத் தருகிறார் வைரமுத்து.

காதலி, மனைவி, தாய், முதிர்களனி, அலுவல் மகள் எனப் பெண்ணின் பல்வேறு பரிமாணங்களும், பூப்பு எழுதுதல், காதல் தோல்வி, தாய்மை, தோழமை, பிள்ளைவரம், பெண்ணாகு



## வைரமுத்து கவிதைகளில் பெண்ணிய உளவியல்

இரா. ஜெயாகி



தடம் பதித்த தனிச்சிறப்பிற்குரியவர் அவர். ஆனநமைத்திறன் மிகக் அக்கவிஞர் தம் கவிதைகளில் பெண்மையை ஏற்றியும், போற்றியும் எழுதியுள்ளார். ‘கருவாச்சி காவியம்’ ஒன்றே அதற்குச் சான்று. பெண்ணின் வலிகளை, எண்ணாங்களை, இயல்புகளை உள்ளது உள்ளவாறே எடுத்துக்காட்டும் வலிமை அவர் கவிதைகளுக்குண்டு.

“ஆணாதிக்க மரபிலிருந்து பெண் என்ற கருத்துரு மெல்ல மெல்ல விலகி வருகிறது. மாறிவரும் யுக சந்தியின் மையத்தில் நிற்கிறார் பெண். இதுவரை பெண் என்ற தத்துவத்தைப் பெரும்பாலும் வடிவமைத்தது அவள் உடல்தான். பெண் தன் உடலைப் பின்னிமுத்துக் கொண்டு, தன் உள்ளத்தை மட்டுமே முன்னிறுத்தத் தலைப்பட்டு விட்டால், இருநூறு, முந்நாறு ஆண்களில் இயங்கைக்குப் பூம்பான சில கலாச்சார தமிழ்த்துறைப் பேராசிரியர், பான் செக்கர்ஸ் மகளிர் கல்லூரி, தஞ்சாவூர்.

போன்ற பெண் உணர்வுகளும், பெண்மையை எதிர்நோக்கும் சவால்களும் அவரது கவிதையிலே வெளிப்பட்டிருக்கிறது காதலி

ஒர் ஈழப்போராளிக்கு காதலியின் கடிதம் என்று ‘துப்பாக்கி எப்போது பூப்புப்பது?’ என்ற தலைப்பில் கவிதை எழுதியுள்ளார் வைரமுத்து.

தன்னுடைய காதலன் ஈழத்தின் விடுதலைக்காகப் போராடிக் கொண்டிருப்பவன். தன்னைவிடத் துப்பாக்கியை நேசிப்பவன். வெடிகுண்டுகளின் விதைப் பண்ணையாகவிட்ட சாலைகளை நினைத்து வருந்தும் காதலி.

“உனக்கு  
என் நினைவுகள் வந்ததுண்டா  
எப்போதாவது?”

என்று சந்தேகமாக விணவுகிறாள். போராட்டத்தில் நிபுத்திரப்பலுக்குத் தன்னை நினைக்க ஏது நேரம்? ஏன்று என்னியவளாய் “இருக்காது” என்று அவளே பதில் மாறகிறாள்.

“என் தலையணையருகே

சில

உலகக் காவியங்களும்

உன் நினைவுகளும் தவிர

ஒன்றுமில்லை”

என்று அவனைப் பற்றி நினைவே தன்னை இன்னும் உயிர்போடு வைத்திருப்பதைச் சுட்டிக் காட்டுகிறாள்.

நினைவு:

நினைவு என்பது நான்கு பகுதிகளைக் கொண்டது என் உளவியல் அறிஞர் குறிப்பிடுவர். நாம் கற்றவைகளையோ அல்லது அனுபவித்து உணர்ந்தவைகளையோ தான் நம்மால் நினைவில் வைத்துக்கொள்ள முடியும். ஆகையால், ‘அனுபவம்’ அல்லது ‘கற்றல்’ நினைவின் முதற்பகுதியாக அமைகிறது. நமக்கு அவை மீண்டும் தேவைப்படும் வரை கற்ற அல்லது அனுபவித்து உணர்ந்தவை மனத்தில் இருத்தி வைக்கப்படும். இவ்வாறு அமையும் நினைவின் பகுதியை மனத்திருத்தல் (Retention) எனலாம். இப்படி மனத்தில் இருப்பவன்றை நாம் நினைவூட்டிக் கொள்கிறோம். இந்நினைவூட்டுதல் மீட்டுக்கொண்டல் (Recall) அல்லது மீட்டு அறிதல் (Recognition) என இருவகையாக அமைகிறது என்பர் உளவியல் அறிஞர் (ஸ்சந்தானம். கல்வி உளவியல், ப.282)

நினைவின் பகுதிகளில் ஒன்றாகிய மனத்திருத்தல் (Retention) என்பது தலைவியின் தனிமையில் அவள் நினைவில் நிழலாடும் பழைய எண்ணங்கள் வாயிலாக உணர்த்தப்படுகிறது.

தலைவனோடு இணைந்து வாழ மனம் எண்ணியென்னிடங்களினாலும் தமது மக்களின் விடுதலையே முக்கியம் என அவள் மனம் நினைக்கிறது. அதனால்தான் திருமணம் செய்துகொள்ளாமல் பிள்ளை பெற்றுக் கொள்ளப் பிரியப்படுகிறாள்.

ஏனென்றாள்

“மு யந்தத்திற்கு

இன்னுமோர் போராளி தேவை

எனக்கிறாள்.

சாவு விழைவு:

விடுதலை விரும்பும் அவள்,

“அடிமை சமுத்தில்

தம்பதிகளாய் இருப்பதினும்

சுதந்திர சமுத்தில்

கல்லறைகளாய் இருப்போம்.”

என்று உணர்ச்சி மேலிடக் கூறுகிறாள்.

ஆக்க உணர்ச்சிகளும், அழிப்பு உணர்ச்சிகளும் ஒவ்வொரு மனிதரிடத்தேயும் உண்டு. நோயாளிகளுக்கு உளமருத்துவம் (Psychotherapy) செய்யும்போது தமிழ்வூ வெறுப்பையும், கோபத்தையும் காட்டுவதை ப்ராய்டு கவனித்தார். சாவுணர்ச்சி மனிதரின் உள்ளத்தில் இருப்பதைக் கண்டறிந்தார். சாவு விழைவு (Death wish) என்பது இதன் உந்தலாகிறது.

உள்ளுணர்ச்சிகள் ஒன்றை ஒன்று ஆங்கை செய்யும் திறம் வாய்ந்ததாகும். இக்காலவியின் பாலுணர்ச்சி, அவளோடு தான் இணைந்து வாழ வேண்டுமென்பதை விரும்பினாலும், சாவுணர்ச்சி, தன்னுடைய இனம் விடுதலை பெற, தம் மக்கள் சுதந்திரமாய் வாழ வேண்டி ஆங்கை செய்கிறது. எனவே அடிமைப்பட்டு வாழ்வதைவிட சுதந்திரமாய்ச் சாவது மேல் என்ற சாவுணர்ச்சி உந்தப்பட்டு கல்லறையாய் வாழ அவள் துணிந்துவிட்டதை இக்கவிதை உளவியல் நோக்கில் உணர்த்துகிறது.

குழல் எதுவோ அதற்கேற்ற உணர்ச்சிகள் தலைமையிடம் பெறுகின்றன. இருவகைப்பட்ட உணர்ச்சிகளின் கலவையாய் தலைவி விளங்குவதைக் கவிதை எடுத்துக்காட்டுகிறது.

மனம் ஒன்றைப் பிடித்துக்கொண்டு விட்டால் பிறகு அதிலிருந்து மீள்வது கடினம். இதை ‘பிடிப்பு’ என்பர் உளவியலார். இக்கவிதைத் தலைவி நாட்டுப்பற்று கொண்டவள். தன் நாடு, இனம், மதம், மொழி போன்றவற்றில் நேசம் காட்டுவதை ‘குழு பிடிப்பு’ என்கிறது உளவியல்.

பிடிப்புச் செயல்களில் சாவுணர்ச்சியின் கலப்பு மிக அதிகமாக இருக்கும் என்றும், அடிமைப் பழக்கங்களில் சாவுணர்ச்சி முதன்மை வகிக்கிறது என்றும் கூறும் உளவியல் கோட்பாடுகளை உறுதி செய்வதாக இக்கவிதை படைக்கப்பட்டுள்ளது.

'அரிது அரிது மானிடராய்ப் பிறத்தல் அரிது' என்பது ஒன்வையின் பொன்மொழி. இத்தகு மானுடப் பிறவிக்குப் பெருமை சேர்க்கும் வண்ணம் நோயின்றி வாழுவேண்டும். மனிதன் நோயின்றி வாழுவும், பெருவாழ்வு வாழுவும் அடிப்படைத் தேவை உணவே. மக்கள் தொழில் புரிவதற்கு வேண்டிய சக்தியைப் பெறவும், உடலை நிலைபெறுச் செய்யவும், உடலை பேணி வளர்க்கவும் உணவே அவசியமாகிறது. இந்த உணவினைத் தொல்காப்பியா,

தெய்வம் உணாவே மாமரம் புட்பறை  
செய்தி யாழின் பகுதியொடு தொகைஇ  
அவ்வகை பிறவும் கருவென மொழிப

(தொல், அகத், 20)

எனக் கருப்பொருளில் வைத்துப் பாடுகிறார். பண்டைய தமிழகத்தில் ஐவகை நிலங்களில் வாழ்ந்த மக்கள் இயற்கையான உணவினை உண்டு நலமாக வாழ்ந்தார்கள்.

உட்கொள்ளாமையாலும் உடலுக்கு ஓவ்வாத பண்டையகளை எடுத்துக் கொள்வதாலும் பலவித உபாதைகளுக்கு ஆளாகின்றனர். தங்கள் பொருளாதாரத்தைச் சுத்தித்து உணவிற்கு செலவழிப் பதை விட மருந்திற்கும் மருத்துவத்திற்குமாகவே அதிகம் செலவிடுகின்றனர். வயிறுப் பசியைத் தணிவிக்கும் 'சோறு' என்பது பலரும் அறிந்த ரொட்டு பயின்ற சொல். பலமுறை பயின்றமையால் அதன் அருமையை அவசியத்தை இழந்து விட்டோம். வயிற்றுக்குர் சோறு நேரத்துக்குச் சோறு என்று நினைக்க முற்பட்டு விட்டோம். மக்களின் மனப்பாங்கு மருந்துவண்பதிலேயே அமைக்குத் தீவிரமாக மருந்தின் மீது காட்டும் அக்கறையைக் கட சோற்றின் மீது காட்ட மருக்கின்றனர். வாய்க்குச் சோறாயினும், வயிற்றுக்குர் சோறாயினும் எந்த மருந்தினை உட்கொண்டாலும் 'ஆருயிர் மருந்து' என்று போற்றப்படும் உணவு இல்லையென்றால் உயிர் வாழ இயலாது. 'ஆருயிர் மருந்து' என்ற சொல்லாட்சியால் மக்கள் உள்ளத்தில் சோற்றின் இன்றியமையாமையைப் பறிய வைப்பதை,

## இலக்கியத்தின் வழி உணவின் இன்றியமையாமையும் இன்றைய மருந்துலகமும்

முனைவர் கா.மீரா



இன்றைய மக்கள் மருந்தின் மீது கொண்டுள்ள அக்கறையே அதிகமாக உள்ளது. எத்தகைய மருந்தினை உட்கொண்டாலும் அதற்கு முன் ஒருபிடி சோற்றை உட்கொண்டே ஆகவேண்டும். உயிரவாழ இன்றியமையாத உணவு குறித்தும் இன்றைய மருந்துலகம் பற்றியும் ஆராய்வதே இக்கட்டுரையின் நோக்கம் எனலாம்.

**இன்றைய மருந்துலகமும் - ஆருயிர் மருந்தும்**

இன்றைய உலகம் மருந்துலகமாகவே மாறியிருக்கின்றது. இன்றைய இயந்திர உலகில் வேலைப்பழுவின் காரணமாக நேரத்திற்கு உணவு அருந்தாமையாலும், முறையான உணவினை போன்ற அடிகள் தெளிவுபடுத்துகின்றன.

தமிழ்த்துறைத் தலைவர், பான் செக்கார்ஸ் மகளிர் கல்லூரி, தஞ்சாவூர்.

"ஆங்கத்திர் பெய்த ஆருயிர் மருந்து" -

மணிமேகலை: கா:11:48

"அகன்சரைப் பெய்த ஆருயிர் மருந்து"

மணிமேகலை:கா:11:117

"ஆருயிர் மருந்தாம் அமுதசுரபி"

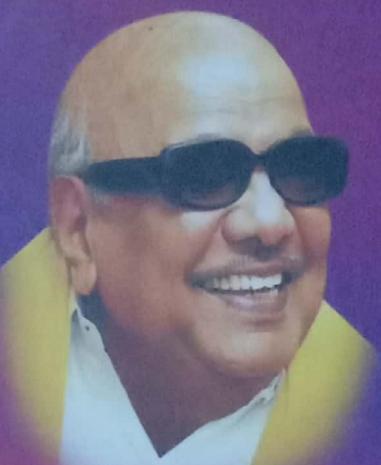
மணிமேகலை:கா:12:114

"ஆதிரை இட்டனள் ஆருயிர் மருந்து" -

மணிமேகலை:கா:16:135

"அருந்தியோர்க் கெல்லாம் ஆருயிர் மருந்தாய்"

-மணிமேகலை:கா:28:228



ஈந்திய இலக்கியத்தில் தமிழின் உச்சம்

## வைரமுத்து சிறுகளதகள்

வெளியீட்டு விழா

அக்டோபர் 10  
மாலை 6 மணி

காமராசர் அருங்கம்  
சென்னை



## கலைஞர் கமல்ஹாசன் வைரமுத்து

ஒரே மேடையில்



### வைரமுத்து சிறுகளதகள்

- 40 வருங்கள் ஒரே படைப்பாளியால் இடைவெளியின்றி எழுதப்பட்ட கதைகள் என்ற முதல் பெருமை பெறுகிறது.
- ஜாம் புதிது - கதை புதிது - மொழி புதிது என்ற படைப்புக்களான்கையால் ஒரு நூற்றாண்டுத் தமிழ்ச்சிறுகளதகளில் தலித்தடம் படிக்கிறது.
- வெளிவந்து கொண்டிருக்கும்போதே தங்களாட்சிக் கல்லூரிகளில் பாடங்களாகும் பாஸ்கு பெற்றது.
- வட்டாரத்தங்கமை தேசியந்தங்கமை உலகக்தங்கமை என்ற முப்பரிமாணம் கொண்டது.
- மனிதகுலத்தின் அறுங்குபோனநம்பிக்கைகளின் கடைசி இழைகள் திரட்டுத் திரட்டுத் தோவடம் செய்கிறது.
- என்றுதேயந்து இற்றுப்போன சிறுகளதவாசிப்பைத் தமிழ்ச் சமுதாயத்தில் மிட்டெடுத்திருக்கிறது.

அன்போடு அழைக்கிறது  
வெற்றித் தமிழர் பேரவை